



Pregna

K L İ N İ K

PREGNA GEBESİ OLMAK...

**SOSYAL SORUMLULUK
PROJELERİ**

**280 ANNE, 280 MUCİZE
BULUŞMA**

**PREGNA CEP
UYGULMASI**

**GEBE PILATESİ & PELVİK
TABAN
REHABİLİTASYONU**

**GEBE OKULLARI &
LOHUSA BULUŞMALARI**



DR. **ÖMER DAI**
KADIN HASTALIKLARI & DOĞUM UZMANI

2 0 2 5

PREGNA'DA GERİDE BIRAKTIĞIMIZ BİR YILIN ÖZETİ

İÇİNDEKİLER

Doğum
Klinik
Preparat

5

PREGNA VİZYONU

8

PREGNA EKİBİ

11

PREGNA GEBESİ OLMAK

*Yakın iletişim,cep uygulaması,Gebe eğitimleri,
Lohusa destek grupları*

26

HER BEBEĞE BİR FİDAN

27

***Gebelik ve Doğum Sürecinde
Baba Adayının Yeri***

28

PREGNA 6. YAŞINDA

29

PREGNA'DA DİJİTAL GÜVENLİK



İÇİNDEKİLER

doğum
klinik
rehabilitasyon



30

ANNE SÜTÜ

31

HER PATİ BİR NEFES

32

**GELECEĞE DESTEK ZEUGMA
VOLEYBOL KIZ TAKIMI**

33

**BAĞIMSIZ DENETİMLER,
SÜREKLİ GELİŞİMİ HEDEFİ**

34

**PREGNADA
LABORATUAR HİZMETLERİ**

35

**PELVİK TABAN
REHABİLİTASYON MERKEZİ
Fyt.BUSE YÖNDEM İLE**

39

**PREGNADA GEBE PİLATESİ
PT.Damla Sayın ile...**

İÇİNDEKİLER

41

***PREGNA'DA DİYETİSYENLİK
HİZMETİ
Dyt. Mert Bayındır ile...***

42

PREGNA'DA DOĞA

43

PREGNA'DA TEKNOLOJİ

45

HPV AŞISI

46

BİR BABA BİR DOKTOR

48

GAZİANTEP



Pregna vizyonu

Pregna Vizyonu

Pregna'yı hayal ederken amacımız yalnızca bir klinik kurmak değildi. Biz, gebelik yolculuğunda kadınların kendilerini güvende, anlaşılmış ve hiçbir zaman yalnız hissetmedikleri bir “yuva” oluşturmak istedik.

Gebelik; mutluluğun yanı sıra belirsizlikler, kaygılar ve sorularla dolu bir süreçtir. Pregna'da her gebenin bu yolculuğu farklı yaşadığını bilir, bu nedenle tek tip bir gebelik takibi anlayışını benimsemeyiz. Her gebe bizim için ayrı bir hikâye ve çok kıymetli bir emanettir.

Bu yaklaşımı, multidisipliner ve uyumlu bir ekip ile hayata geçiriyoruz. Ebelerimizden hemşirelerimize, pelvik taban terapistlerinden danışmanlarımıza kadar tüm ekibimiz tek bir hedef için çalışır: Gebelerimizin kendilerini güvende hissetmesi. Çünkü iyi bir gebelik takibi yalnızca tıbbi bilgiyle değil, insani yaklaşım ve güçlü iletişimle mümkündür.

Pregna'da iletişim yalnızca muayene odasıyla sınırlı değildir. Gebelerimizle sürekli temas halinde olur, ulaşılabilir olmayı güvenin temeli olarak görürüz. Doğumla birlikte bu yolculuğun sona ermediğine; lohusalık ve annelikle birlikte yeni bir dönemin başladığına inanır, doğum sonrasında da annelerimizin yanında oluruz.



Pregna'nın vizyonu klinik sınırların ötesine uzanır.

Topluma karşı sorumluluğumuzun bilinciyle, kadınlara, çocuklara ve yaşadığımız kente dokunan sosyal sorumluluk projeleri yürütürüz.

Bu vizyonun dijital yansıması olan Pregna App, gebelere bilimsel ve güvenilir bilgiye her an ulaşabilecekleri bir rehber sunar. Yapay zekâ destekli bu sistem, tanı koymadan ve tedavi önermeden, tamamen kanıta dayalı bilgilendirme yapar.

Amacımız; bilgiyi erişilebilir kılarak kaygıyı azaltmak ve gebeleri güçlendirmektir. Pregna bugün, benim için bir iş yerinden çok daha fazlasıdır. Emek verilen, paylaşılan ve birlikte büyüyen bir aile... Çünkü Pregna'da biz, gebeliği sadece takip etmiyoruz; birlikte yaşıyoruz.

Dr. Ömer Dai





Pregna Ekibi

Pregna’da bir klinikten çok daha fazlası olabilmemizin en önemli nedeni, işini sadece görev olarak değil; sahiplenerek, severek ve kalpten yapan bir ekibe sahip olmamız. Her biri kendi alanında kliniğin ruhunu tamamlayan, gebelerimizin yolculuğuna farklı bir yerden dokunan ekip arkadaşlarımızı sizlerle tanıştırmak isteriz.



Duygu İrem Çelik – Muhasebe

Kliniğimizin, en hayati yapı taşlarından biridir. Gelir–gider dengesinin takibinden ödemelerin düzenlenmesine, fiyatlandırma süreçlerinin sağlıklı ilerlemesine kadar tüm mali yapıyı titizlikle yönetir. Rakamlarla arası ne kadar iyiye, insanlarla iletişimi de o kadar güçlüdür. Güler yüzü, pozitif enerjisi ve çözüm odaklı yaklaşımıyla kliniğin temposuna uyum sağlar, Pregna’nın enerjisini her gün biraz daha yükseltir.



Duygu Köylü – Hemşire

Kliniğimizde “elin hafifliği” denildiğinde herkesin aklına gelen ilk isimdir. Kan tahlilleri, tedaviler ve klinik uygulamalarda tecrübesiyle gebelerimize güven verir. “Canım yanacak mı?” sorusunu daha sorulmadan unutturan sakinliği ve becerisiyle tanınır. İşini sessizce ama büyük bir ustalıkla yapar; birçok gebenin muayene sürecini çok daha konforlu hale getirir.

Aynur Kızılaslan – Bilgi İşlem

Aynur. Gebelerimizin bu mucizevi yolculuğunda sadece bir doktor asistanı değil, aynı zamanda her detayı titizlikle takip eden güvenilir bir yol arkadaşı ve poliklinik düzenimizin gizli kahramanıdır. Günün en yoğun saatlerinde bile krizleri sakinlikle yönetir, epikrizlerden raporlara kadar her bir belgenizi büyük bir özenle hazırlarken, bilgi işlem süreçlerinde hızla çözümler üreterek doktorumuzun en yakın çalışma arkadaşı olarak muayene odasında da her an yanınızda yer alıyor. Sizlerin en heyecanlı anlarına samimiyetiyle eşlik eder, ihtiyaç duyduğunuz her an yardımınıza koşar ve gülen yüzüyle içleri ısıtır.

Profesyonelliği kalpten gelen bir nezaketle birleştirerek kliniğimizin ruhuna değer katıyor .





Büşra Çelik – Doğum ve Lohusa Destekçisi

Ekibimizin gerçek anlamda kahramanlarından biridir. Gebelerin doğum sürecinde yanlarında olurken, doğum sonrası dönemde annelerin en büyük destekçisidir. Lohusalık sürecinde telefondaki sesiyle, mesajlarıyla ve rehberliğiyle annelerin yalnız olmadığını hissettirir. Normal doğumda da sezaryende de hayatlara dokunan bir eldir. Lohusa toplantılarının mimarı, gebe okullarının öğretmeni olarak bilgiyi şefkatle buluşturur.



Buse Yöndem – Fizyoterapist

Gebelik sürecinde yaptığı manuel terapilerle anne adaylarının rahatlamasını sağlar; ağrıları azaltır, bedeni doğuma hazırlar. Doğum sonrası dönemde ise pelvik tabanı güçlendiren çalışmalarıyla kadınların iyileşme sürecine büyük katkı sunar. Sakinliği, bilgisi ve güven veren yaklaşımıyla kadınların bedenleriyle yeniden barışmasına yardımcı olur.



Damla Sayın – Gebe Pilatesi Eğitmeni

Gebeleri hem aktif tutan hem de doğuma hazırlayan sürecin gizli kahramanıdır. Gebe pilatesiyle anne adaylarının güçlenmesini, daha esnek ve dayanıklı bir bedenle doğuma hazırlanmasını sağlar. Onun sayesinde gebeler kendilerini daha fit, daha enerjik ve daha iyi hisseder; ağrılar azalır, bedenle kurulan bağ güçlenir.

Zeynep & Nazife – Hijyen ve Düzen

Kliniğimizin temizliği, düzeni ve ferahlığı onlara emanettir. Pregna'nın her zaman tertipli, hijyenik ve iç açıcı olmasını sağlarlar. Sessizce ama büyük bir özveriyle çalışırlar. Gebelerimizin kendilerini güvende hissettiği tertemiz ortamın mimarlarıdır.



Niyazi Abi – Her İşin Ustası

Kliniğin her ihtiyacında oradadır. Kanları taşır, doktoru doğuma yetiştirir, kliniğin bahçesiyle ilgilenir. Nerede neye ihtiyaç varsa Niyazi Abi mutlaka oradadır. Tecrübesi, sakinliği ve pratikliğiyle Pregna'nın günlük akışını görünmeden ama güçlü şekilde destekler.



BETA

1,5 yıl önce sokakta bulduğumuz ve o günden beri kliniğimizin ayrılmaz bir parçası olan ekip arkadaşımız. O artık sadece bir köpek değil; kliniğin maskotu, anneleriyle muayeneye gelen çocukların neşeli dostu.



Pregna Gebesi Olmak

Pregna Gebesi Olmak

Her gebelik birbirinden farklı ve her anne adayı benzersiz bir serüven yaşar. Pregna Kliniği'nde "Pregna gebesi olmak", işte bu benzersiz serüveni güven, bilim ve sevgiyle kucaklamak demektir. Hamilelik yolculuğunuzun her adımında yanınızda olan uzman bir ekip, bilimsel temelli yaklaşımla yürütülen kontrollü takipler ve size özel ayrıcalıklar sayesinde Pregna gebesi olmak gerçek bir ayrıcalığa dönüşür.

Bu yazıda, Pregna Kliniği'nde gebe takip sürecine dahil olmanın anlamını ve farkını; kontrollü muayene sisteminden doğuma hazırlık eğitimlerine, ekip yaklaşımından doğum sonrası desteğe kadar uzanan kapsamlı bakım anlayışıyla ele alıyoruz.



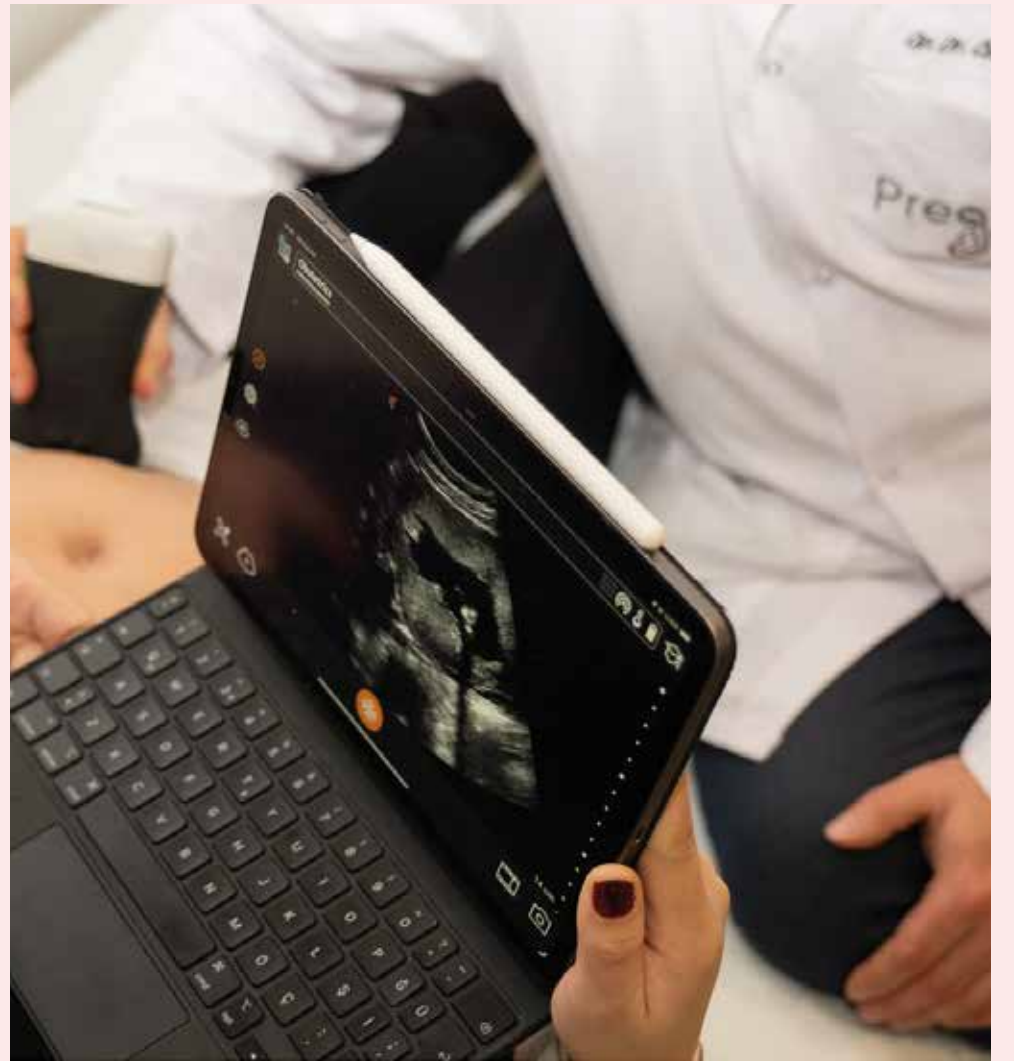
Kontrollü Takip ve Bilimsel Yaklaşım

Hamilelik sürecinde düzenli ve planlı kontroller, hem anne adayının hem de bebeğin sağlığı için hayati önem taşır. Pregna Kliniği'nde kontrollü muayene sistemi, gebeliğin en başından itibaren titizlikle uygulanır. İlk günden itibaren planlanan periyodik muayenelerde; kilo ve tansiyon ölçümünden ultrasonografiye, bebeğin gelişiminin takibinden annenin şikâyetlerinin değerlendirilmesine kadar kapsamlı kontroller yapılır.

Bu sayede olası sağlık sorunları erkenden fark edilir, gerekli önlemler zamanında alınır ve doğuma giden yolda anne-bebek ikilisinin güvenliği sağlanır.

Pregna'daki takip programı, bilimsel kılavuzlara dayanarak gebeliğin başlarında aylık, ilerleyen haftalarda ise daha sık aralıklarla planlanır. Gerekli tüm tetkikler klinik bünyesinde hızlıca gerçekleştirilir; kan testleri, tarama testleri ve ultrason incelemeleri vakit kaybetmeden sonuçlandırılır.

Kontrollü takibin en önemli parçalarından biri de anne adayının bilgiyle güçlendirilmesidir. Pregna gebeleri her kontrolde gebelik haftasına özel bilgilendirme alır; doğru beslenme, egzersiz ve yaşam tarzı önerileriyle desteklenir. Güncel tıbbi bilgiler ışığında yapılan bu paylaşımlar, anne adayının sürece bilinçli ve güvenli şekilde hâkim olmasını sağlar.



Sürekli İletişim: Pregna WhatsApp Takip Grupları

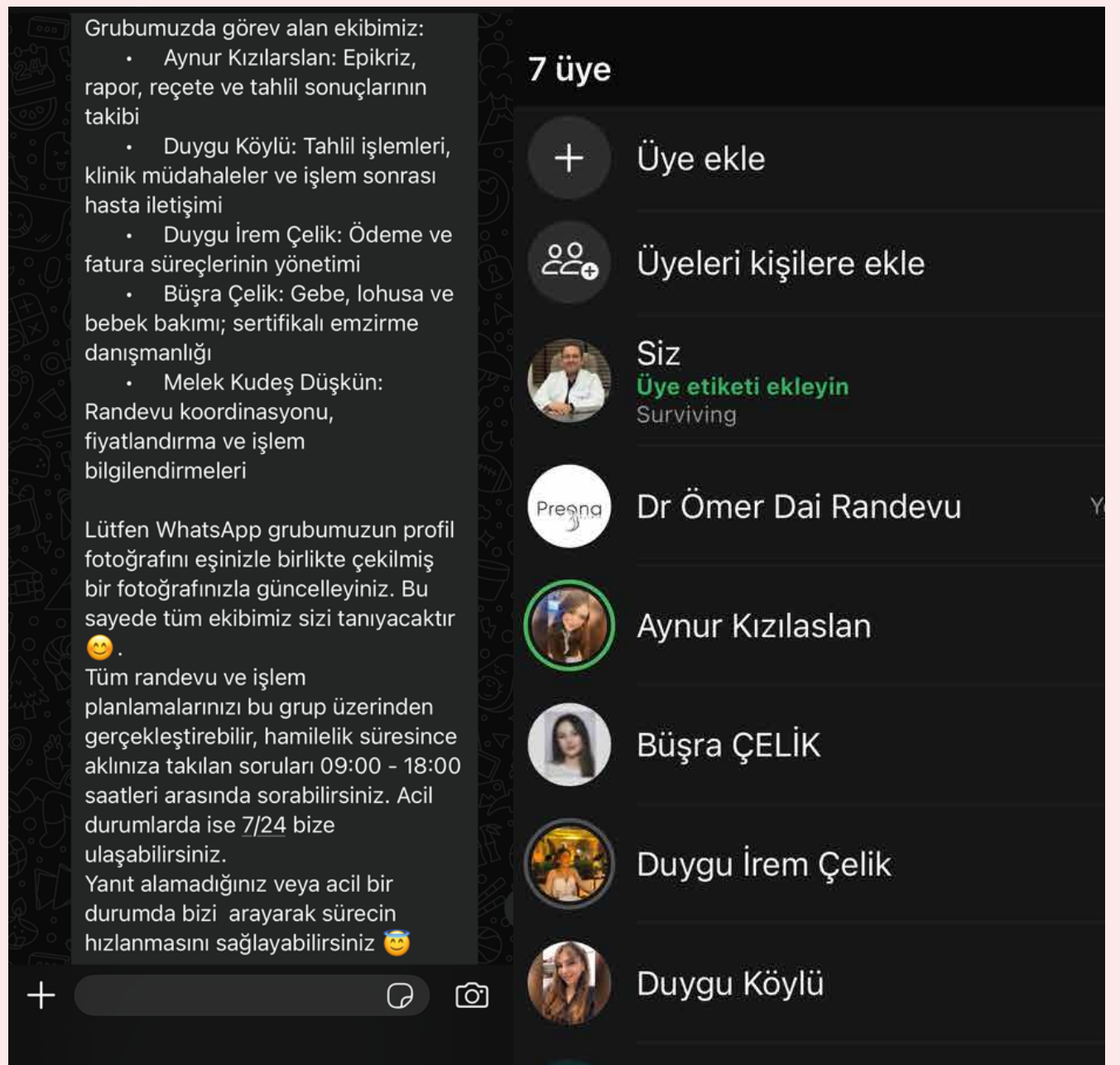
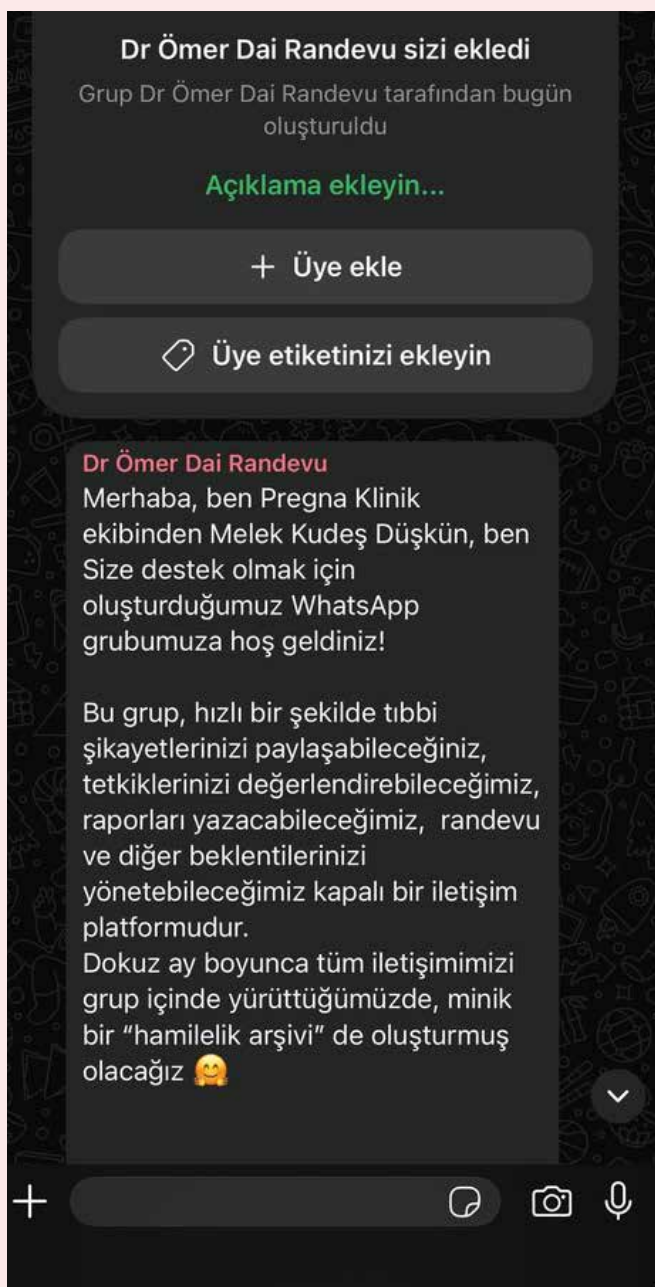
Pregna'yı farklı kılan en önemli unsurlardan biri de iletişimi muayene odasıyla sınırlamayan yaklaşımıdır. Pregna'da bize takibe başlayan her gebemiz için özel bir WhatsApp takip grubu oluşturulur. Bu grupta;

Kadın doğum uzmanı, Ebe, Hemşire, Bilgi işlem ve Tıbbi sekreterlik ekibi, Santral, muhasebe birimi birlikte yer alır. Amaç, gebenin tek bir kanaldan, doğru kişiye ve doğru zamanda ulaşabilmesini sağlamaktır.

Gebe bir soru sorduğunda, bu sorunun kime ait olduğu düşünülmez; ekip içinde doğal olarak ilgili kişi yanıt verir. Tahlil sonucu, randevu planlaması, rapor, idari bir konu ya da tıbbi bir danışma... Her ihtiyaç, tek bir iletişim hattından hızlı ve doğru şekilde karşılanır.

Bu sistem sayesinde gebelerimiz, "Kime sormalıyım?", "Bunu şimdi mi sorabilirim?" gibi kaygılar yaşamaz. Pregna'da iletişim, güvenin temelidir ve bu güven sürekli ulaşılabilir olmakla kurulur.

Pregna Gebesi Olmak



Doğuma Hazırlık Eğitimleri

Pregna Kliniği'nde doğuma hazırlık, tıbbi takip kadar önemli bir yere sahiptir. Her anne adayı, yaklaşan doğum deneyimine hem fiziksel hem de zihinsel olarak hazırlanmayı hak eder. Bu amaçla Pregna bünyesinde doğuma hazırlık eğitimleri, nefes çalışmaları, pilates ve yoga programları düzenlenir. Bu samimi grup çalışmalarında anne adayları bedenlerini güçlendirirken aynı zamanda doğum sürecine dair korkularının yerini bilgi ve özgüvenin aldığını fark eder. Aynı süreçte bulunan anne adaylarıyla bir araya gelmek, Pregna'nın "yalnız değilsin" yaklaşımını daha da pekiştirir. Ekip çalışması bu noktada kendini güçlü şekilde hissettirir. Kadın doğum uzmanı, ebeler, hemşireler ve destek personeli gebelik boyunca koordineli çalışır. Böylece doğum anı geldiğinde anne adayı, etrafında kendisini tanıyan, hikâyesini bilen ve ona güven veren bir ekiple karşılaşır.



Pregna Gebe Eğitimleri

Pregna olarak kurulduğumuz ilk günden beri gebe eğitimlerini, yani gebe okullarını

kliniğimizin en temel yapı taşlarından biri olarak gördük. Çünkü çok iyi biliyoruz ki insan bilmediğinden korkar;

bildiğine, tanıdığına ve aşına olduğuna ise güven duyar. Gebelik ve doğum süreci de çoğu zaman bilinmezlikler

nedeniyle kaygı yaratan bir yolculuktur. Biz bu kaygıyı bilgiyle, güvenle ve doğru rehberlikle azaltmayı amaçladık.



Pregna Gebesi Olmak

Altı yıllık yolculuğumuz boyunca birçok gebemize;
gebelik süreci, doğuma hazırlık, doğum anı, nefes
teknikleri,
doğum sonrası dönem ve lohusalık gibi pek çok başlıkta
eğitimler verdik.

Amacımız sadece bilgi aktarmak değil; gebelerin
bedenlerini tanımalarını, doğum sürecine
zihinsel ve fiziksel olarak hazırlanmalarını sağlamak oldu.
Her eğitim, gebelerin kendilerine olan güvenini biraz
daha artırdı;
doğumu daha bilinçli, daha sakin ve daha güçlü
karşılamlarına katkı sağladı.

Bu yıl gebe eğitimlerimizi bir adım daha ileri taşıdık. İlk
kez bu alanda duayen isimlerden Dr. Furkan Kayabaşoğlu
ve Ebe Hürcan Çit ile birlikte Campalle Gaziantep'te
kapsamlı bir gebe eğitimi programı gerçekleştirdik. Bu
eğitim, yalnızca bir sınıf ortamı değil; deneyimin, bilginin
ve samimi paylaşımların bir araya geldiği özel bir buluşma
oldu. Gebelerimiz hem teorik bilgiyi hem de pratik
deneyimleri aynı çatı altında yaşama fırsatı buldu.
Gördük ki bilgi paylaştıkça çoğalıyor, korkular yerini
güvene bırakıyor. Aldığımız geri bildirimler, gebe
eğitimlerinin Pregna'daki önemini bir kez daha doğruladı.
2026 yılında da gebe eğitimlerimizi sürdürmeye, daha
fazla gebeye ulaşmaya ve bu yolculukta onların yanında
olmaya devam edeceğiz. Çünkü Pregna'da biz, sağlıklı
doğumların güçlü ve bilinçli annelerle başladığına
inanıyoruz.

25-26 Mayıs 2024
Pregna Gebe Eğitimleri



24-25 Mayıs 2025

Pregna Gebe Eğitimleri



Pregna Gebesi Olmak

16 Kasım 2025
CAMPALLE GAZİANTEP



Pregna Gebesi Olmak

Doğum Anında ve Sonrasında Yanınızda

Pregna'da destek doğumla bitmez. Doğum sonrası dönem, en az gebelik kadar hassas bir süreçtir. Bu nedenle doğum sonrası ev ziyaretleri, lohusalık takibi ve emzirme danışmanlığı Pregna yaklaşımının ayrılmaz bir parçasıdır.

Yeni anneler; emzirme, bebek bakımı, iyileşme süreci ve duygusal değişimler konusunda yalnız bırakılmaz. Lohusalık döneminde de WhatsApp grupları üzerinden iletişim sürer; anne her an ulaşabileceği bir destek olduğunu bilir.



Pregna Gebesi Olmak

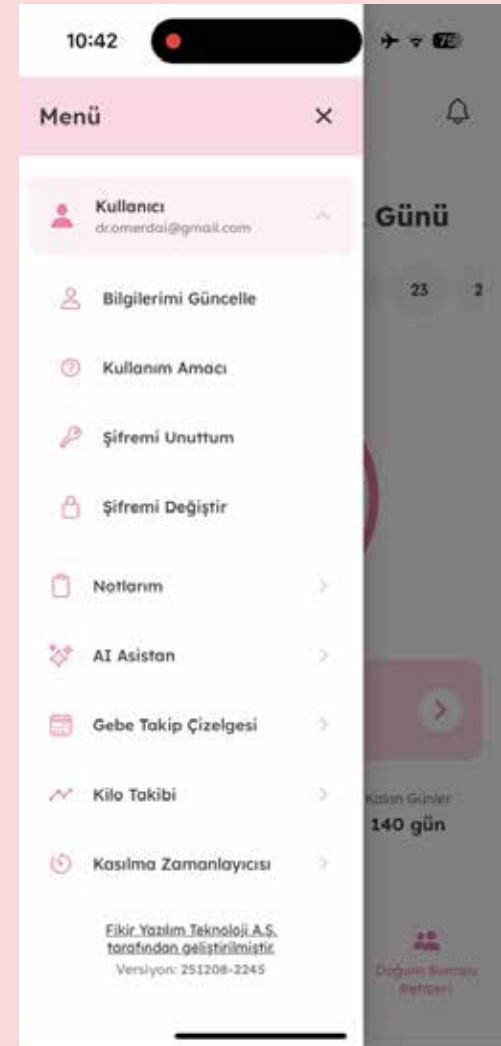
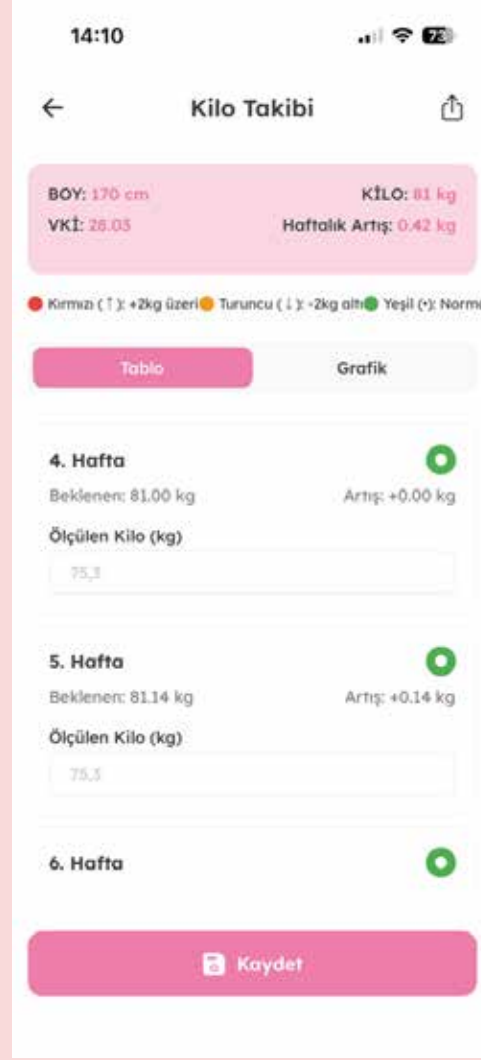
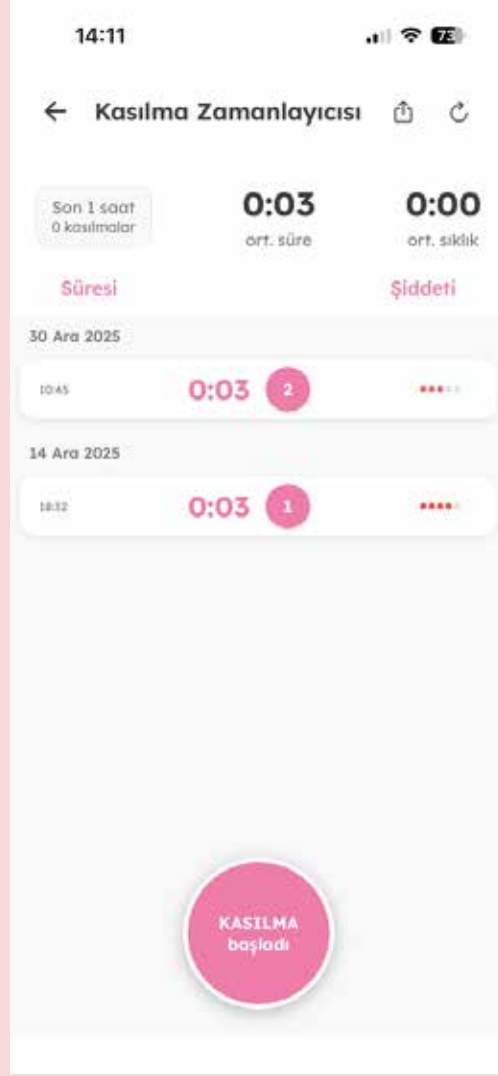
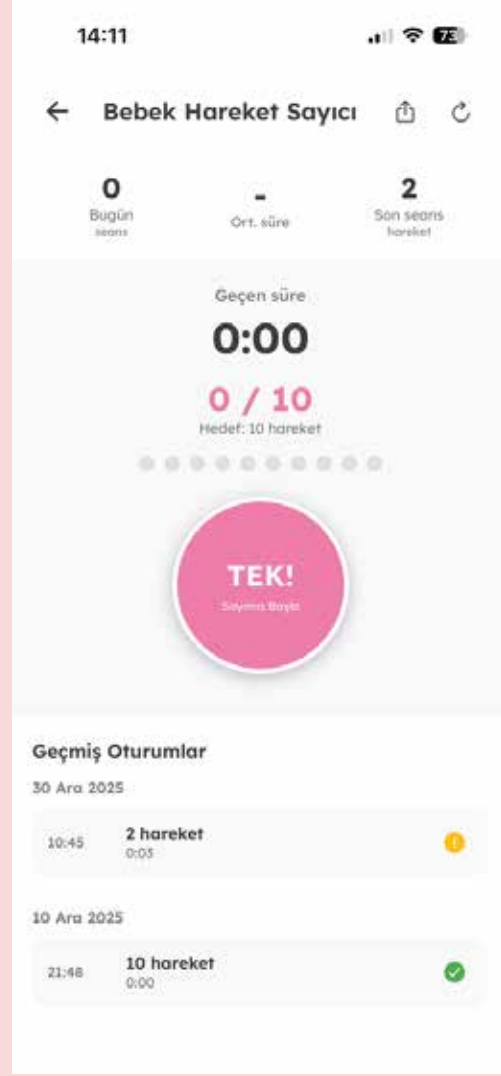
7/24 Bilgiye Erişim: Pregna App Yapay zeka ile her daim yanınızda

Pregna App ile Dijital Sağlıkta Yeni Bir Adım 2025 yılı, Pregna için dijital sağlık alanında önemli bir dönüm noktası oldu. Uzun süredir üzerinde çalışılan Pregna App, bu yıl itibarıyla hayata geçirilerek gebelerimizin ve kadınların kullanımına sunuldu.

Pregna App'in temel amacı; doğru, güvenilir ve bilimsel bilgiye hızlı ve kolay erişim sağlamaktır. Yapay zekâ destekli altyapısı sayesinde uygulama; tanı koymadan ve tedavi önermeden, tamamen kanıta dayalı bilgiler sunan bir rehber olarak tasarlandı. Kullanıcılar, neyin normal olduğunu ve hangi durumlarda doktora başvurulması gerektiğini açık bir şekilde öğrenebilmektedir.

Uygulama ile gebeler, gebeliklerini hafta hafta daha bilinçli şekilde takip ederken; kadınlar da jinekolojik süreçlere dair güvenilir içeriklerle kendi bedenlerini daha yakından tanıma imkânı buldu. Pregna App'in en güçlü yönlerinden biri, bilimsel altyapısıdır. Geliştirme sürecinde yaklaşık 1500 bilimsel makale incelenmiş; klinik deneyimle harmanlanan bu bilgiler sade ve anlaşılır bir dile dönüştürülmüştür.

Pregna App, bizim için yalnızca bir dijital uygulama değil; bilgiyle kaygıyı azaltan, farkındalığı artıran ve hekim–hasta ilişkisinin dijital bir uzantısıdır. 2025 yılında atılan bu adımın, kadın sağlığı ve gebelik takibinde uzun vadede daha geniş kitlelere değer katacağına inanıyoruz.



**Pregna app'i
indirmek için
tıklayınız**

Lohusa Grupları ve Destek Toplantıları: Yalnız Değilsin

Doğum sonrası lohusalık dönemi, bir kadının hem bedensel hem de duygusal olarak en hassas süreçlerinden biridir.

Pregna’da bu dönemi “sessizce atlatılması gereken” bir süreç olarak değil; desteklenmesi, paylaşılması ve anlaşılması gereken özel bir yolculuk olarak görüyoruz. Bu anlayışla lohusa grupları ve lohusa destek toplantılarını hayata geçirdik.

Pregna Lohusa Grupları, ebe ve emzirme danışmanı Büşra Çelik öncülüğünde düzenli olarak gerçekleştirilen, annelerin kendilerini güvende hissettikleri özel buluşmalardır. Aynı dönemde doğum yapmış annelerle bir araya gelmek, benzer duyguları paylaşmak ve “yalnız değilim” hissini yaşamak bu toplantıların en güçlü yönüdür.

Bu buluşmalar yalnızca sohbet ortamı değil; emzirme, bebek bakımı, anne beslenmesi, ruhsal değişimler, lohusalık hüznü ve ebeveynlik gibi konuların ele alındığı çok disiplinli destek toplantılarıdır. Alanında uzman hekimler ve danışmanlar eşliğinde planlanan içerikler, her buluşmada farklı deneyimlerle zenginleşir.

31 Ocak 2026’da düzenlenen Pregna Anneleri Buluşması’nda çocuk sağlığı, emzirme, erken çocukluk gelişimi, lohusalık hüznü ve anne–bebek beslenmesi gibi birçok başlık aynı çatı altında ele alınmıştır. Yaklaşık üç ayda bir tekrarlanan bu ücretsiz toplantılar, kontenjanla sınırlı olup yoğun ilgi görmektedir.

Pregna’da lohusa gruplarını doğum sonrası takibin ayrılmaz bir parçası olarak görüyoruz. Çünkü biliyoruz ki anneler, yargılanmadan dinlendiklerinde ve yalnız olmadıklarını hissettiklerinde güçlenir.

Lohusa gruplarımız;
dinlemek, paylaşmak, güçlenmek ve birlikte iyileşmek için var.



Pregna Gebesi Olmak

Sonuç: Pregna Gebesi Olmanın Ayricalığı

Pregna gebesi olmak; yalnızca düzenli muayene olmak değil, bütüncül bir bakım anlayışının parçası olmak demektir. Bilimsel takip, güçlü ekip çalışması, kesintisiz iletişim, doğum ve doğum sonrası destek ile Pregna'da her anne adayı kendini özel hisseder. Çünkü Pregna'da gebelik sadece izlenen bir süreç değil; birlikte yürünülen bir yolculuktur.



Her Bebeğe Bir Fidan: Geleceğe Birlikte Nefes



Pregna Klinik’te doğum, yalnızca yeni bir hayatın başlangıcı değil; aynı zamanda geleceğe karşı duyduğumuz sorumluluğun da bir ifadesidir. Bu inançla hayata geçirdiğimiz “Her Bebeğe Bir Fidan” projesiyle, doğumuna eşlik ettiğimiz her bebek adına TEMA Vakfı aracılığıyla bir fidan bağışladık.

Her bebek dünyaya geldiğinde yalnızca bir aileye değil, aynı zamanda geleceğe de umut olur. Biz de bu umudu toprağa emanet ederek, yeni doğan her bebeğin adını doğada bir iz hâline getirmek istedik. Dikilen her fidan; büyüyen bir ağacı, nefes alan bir doğayı ve daha yaşanabilir bir dünyayı temsil ediyor.

Bu proje, Pregna’nın sağlık anlayışının yalnızca klinik sınırlar içinde kalmadığının bir göstergesidir. Anne ve bebek sağlığını korurken, onların büyüyeceği dünyanın da sağlıklı olması gerektiğine inanıyoruz. Doğaya saygı duymadan, geleceğe güvenle bakılamayacağını biliyoruz.

“Her Bebeğe Bir Fidan” projesiyle;

Yeni doğan her bebeğin doğaya kalıcı bir armağanı oluyor

Aileler, çocukları adına yapılan bu bağışla anlamlı bir hatıraya sahip oluyor

Toplumsal ve çevresel farkındalığa küçük ama değerli bir katkı sunuluyor

Pregna’da her doğum bir mucize, her fidan ise bu mucizenin doğayla buluşan sembolü. Çünkü biz inanıyoruz ki sağlıklı nesiller, ancak sağlıklı bir doğa ile mümkün.



Gebelik ve Doğum Sürecinde Baba Adayının Yeri

Gebelik ve doğum, çoğu zaman yalnızca anne adayının süreci gibi algılansa da, aslında iki kişilik bir yolculuktur. Baba adayının gebelik sürecine aktif katılımı; anne, bebek ve aile bağları açısından büyük önem taşır. Pregna’da biz, baba adaylarını bu yolculuğun doğal ve vazgeçilmez bir parçası olarak görürüz.

Gebelik kontrollerinde annenin yanında olmak, sadece fiziksel bir eşlik değil; güven, destek ve paylaşımın güçlü bir ifadesidir. Baba adayının varlığı, annenin kaygılarını azaltır ve gebeliği ortak bir deneyime dönüştürür.

Doğumda annenin yanında yer alan baba adayları için bu an, hayat boyu sürecek bir bağın başlangıcıdır. Araştırmalar, desteklenen annelerin doğum deneyimini daha güvenli ve olumlu yaşadığını göstermektedir. Bu desteğin en güçlü ve doğal kaynağı çoğu zaman baba adaylarıdır.

Gebelik boyunca sürece dahil olan baba adayları, doğum sonrası dönemde bebekleriyle daha güçlü bir bağ kurar; ebeveynlik rolleri daha dengeli paylaşılır. Pregna’da baba adaylarını muayenelerde, eğitimlerde ve doğum sürecinde aktif olarak görmekten mutluluk duyarız.

Çünkü gebelik bir kadının bedeninde gerçekleşir;
ama bir ailenin kalbinde büyür.



Pregna 6. Yıl Kutlaması

Bu yıl Pregna için sadece bir takvim yaprağı daha değil, emekle, güvenle ve yüzlerce hikâyeyle dolu altı yılın gururuydu. 6. yılımızı Novotel’de, büyük Pregna ailesi olarak bir araya gelerek kutladık. Tüm ekibimizle birlikte 6. yıl pastamızı kestik; geriye dönüp baktığımızda ise yalnızca geçen zamanı değil, birlikte büyüdüğümüz bir yolculuğu gördük.

Altı yıl boyunca yüzlerce gebenin gebelik sürecine eşlik ettik, heyecanlarına ortak olduk, kaygılarını paylaştık. Doğum anlarında el ele verdik, ilk ağlamalara tanıklık ettik, yeni hayatların başladığı o özel anlara birlikte şahit olduk. Her doğum, her bebek, her aile Pregna’nın hikâyesine yeni bir anlam kattı.

Bu kutlama bizim için sadece bir yıl dönümü değil; ekip ruhunun, dayanışmanın ve insana dokunan hekimlik anlayışının bir yansımasıydı. Bugün geldiğimiz noktada biliyoruz ki Pregna’yı güçlü kılan şey, sayılar değil; kurulan bağlar, paylaşılan duygular ve birlikte atılan adımlar. İyi ki varsınız, iyi ki birlikteyiz. Daha nice yıllara, daha nice doğumlara ve daha nice güzel hikâyelere...



Pregna’da Dijital Güven: Sağlık Verileriniz Emin Ellerde

Pregna Klinik’te Dijital Altyapı ve Veri Güvenliği

Pregna Klinik’te dijitalleşme, yalnızca bir kolaylık değil; hasta güvenliğini ve hizmet kalitesini artıran temel bir yaklaşımdır. Kliniğimizde tüm süreçler, çağın gerekliliklerine uygun şekilde güçlü bir dijital altyapı ile yönetilir. Bu sayede anne adaylarının ve hastalarımızın sağlık yolculuğu daha düzenli, hızlı ve güvenli ilerler.

Kliniğimize özel olarak tasarlanan PRM (Hasta İlişkileri Yönetim Sistemi), bu yapının merkezinde yer alır. Tüm tıbbi kayıtlar, muayene notları, tetkik sonuçları ve takip bilgileri tek bir dijital platformda güvenle saklanır. Böylece hasta bilgilerine ihtiyaç duyulduğunda hızlı, doğru ve eksiksiz şekilde erişim sağlanır; hasta–ekip iletişimi kesintisiz devam eder.

Dijitalleşmenin en önemli unsurlarından biri veri güvenliğidir. Pregna Klinik’te tüm sağlık verileri yüksek güvenlik standartlarıyla korunur, yetkisiz erişimlere kapalı sistemlerde saklanır ve düzenli olarak yedeklenir. Kliniğimiz, KVKK başta olmak üzere tüm yasal mevzuata tam uyum ile çalışır; tüm ekip üyeleri gizlilik ve mahremiyet bilinciyle hareket eder.

Aydınlatılmış onam süreçleri de dijital ortamda yürütülür. Hastalar, yapılacak işlemler hakkında açık ve anlaşılır şekilde bilgilendirilir; onamlar güvenli dijital kayıtlar altına alınır. Bu yaklaşım hem çevre dostudur hem de belge güvenliğini artırır.

Pregna’da dijitalleşme, insan temasının yerini almak için değil; insana daha iyi hizmet verebilmek için vardır.

Kısacası Pregna’da her şey dijitaldir; ama güven, şeffaflık ve mahremiyet her zaman insan odaklıdır.

Pregna Klinik'te Anne Sütü ve Emzirme Desteği

Pregna Klinik'te anne sütü, yalnızca bir beslenme yöntemi değil; bebeğin hayata en güçlü ve en doğal başlangıcı olarak görölür. Bu nedenle emzirme, doğumla başlayıp kendi haline bırakılan bir süreç değil; bilinçli şekilde desteklenen ve yakından takip edilen bir yolculuktur.

Her anne ve her bebeğin farklı olduğunu biliyor, bu doğrultuda her anneye birebir emzirme danışmanlığı sunuyoruz. Doğumdan hemen sonra başlayan bu destek; doğru emzirme pozisyonları, bebeğin memeyi kavraması, süt artışının desteklenmesi ve annenin kendini güvende hissetmesi üzerine odaklanır. Amacımız, emzirmeyi stresli bir görev olmaktan çıkarıp doğal bir bağlanma sürecine dönüştürmektir.

Lohusalık döneminde de emzirme desteği devam eder.

Meme hassasiyeti, sütle ilgili endişeler ve bebeğin beslenme düzeni gibi konular ekip tarafından yakından takip edilir. Anneler, ihtiyaç duyduklarında destek alabileceklerini bilmenin huzurunu yaşar.

Pregna'da anne sütü aynı zamanda bir sosyal sorumluluk alanıdır. Bu nedenle belirli dönemlerde ücretsiz emzirme danışmanlıkları düzenleyerek daha fazla anneye ulaşmayı hedefleriz. Çünkü inanıyoruz ki doğru bilgi paylaşıldıkça çoğalır ve sağlıklı nesiller birlikte inşa edilir.

Pregna'da anne sütüne verilen önem; bilimsel bilgi, bireysel ilgi ve toplumsal sorumluluğun birleşimidir. Her annenin bu süreci güvenle ve desteklenerek yaşaması için yanındayız.

Her Pati Bir Nefes



Her Pati Bir Nefes: Birlikte İyiliğe

Pregna olarak toplumsal sorumluluğun yalnızca insan
sağlığıyla

sınırlı olmadığına, yaşadığımız dünyayı paylaştığımız tüm
canlılara karşı sorumluluk taşıdığımızı inanıyoruz. Bu
anlayışla, Her Pati Bir Nefes Derneği ile birlikte sokak
hayvanlarına destek olmak amacıyla anlamlı bir sosyal
sorumluluk etkinliği gerçekleştirdik.

Dernek yararına düzenlenen kahvaltı organizasyonunda elde
edilen gelirin tamamı, sokakta yaşayan ve bakıma muhtaç
hayvanlar için bağışlandı. Etkinlik, paylaşmanın ve birlikte
iyilik üretmenin gücünü hissettiğimiz sıcak bir buluşmaya
dönüştü.

Program boyunca katılımcılar için bilgilendirici bir sohbet
ortamı da oluşturuldu. Alanında uzman hekimlerin
katkılarıyla etkinlik, yalnızca bir bağış organizasyonu değil;
aynı zamanda bilgi ve farkındalık paylaşımının yapıldığı bir
buluşma oldu.

Her Pati Bir Nefes Derneği; barınma, beslenme, tedavi ve
rehabilitasyon süreçleriyle birçok cana güvenli ve
sürdürülebilir bir yaşam alanı sunmaktadır. Bu iş birliği,
bizim için merhametin, dayanışmanın ve birlikte iyilik
üretmenin güçlü bir örneğidir.

İnanıyoruz ki küçük adımlar büyük değişimlere yol açar.
Bir pati için bir nefes olmak, aslında insanlığımıza nefes
olmaktır.



Geleceğe Destek: Zeugma Kız Voleybol Kulübü Sponsorluk

Pregna olarak sağlığın yalnızca klinik sınırlar içinde olmadığını, toplumla birlikte güçlendiğini düşünüyoruz. Bu anlayışla sosyal sorumluluk projelerini vizyonumuzun ayrılmaz bir parçası olarak görüyoruz. 2025 yılında da şehrimize ve gençlerimize dokunan anlamlı bir projeye destek verdik.

Gaziantep'te sporun gelişmesine katkı sağlamak ve genç kızların sporla daha güçlü bağlar kurmasını desteklemek amacıyla Zeugma Kız Voleybol Kulübü altyapısına forma sponsoru olduk. Bu destekle, genç sporcuların motivasyonlarını artırmayı ve hayallerine giden yolda yanlarında olduğumuzu hissettirmeyi amaçladık. Sporun disiplin, özgüven, takım ruhu ve sağlıklı yaşam bilinci kazandırdığına inanıyoruz. Özellikle genç kızların sporla güçlenmesi, kendi potansiyellerini keşfetmeleri bizim için çok değerli. Bu sponsorluk, yalnızca bir forma desteği değil; geleceğe yapılan bir yatırımdı. Bu iş birliğinin gurur verici sonucu ise kısa sürede geldi. Sponsoru olduğumuz kız voleybol altyapı takımı, gösterdiği azim ve başarıyla Gaziantep İl Şampiyonu oldu.

Pregna olarak, gençlere ve kadınlara dokunan projelerde yer almaya; sporun ve sağlıklı yaşamın her zaman destekçisi olmaya devam edeceğiz. Çünkü güçlü bireylerin, güçlü bir toplumun temelini oluşturduğuna inanıyoruz.



Bağımsız Denetimler ve Sürekli Gelişim



2025 yılı, Pregna için kendimizi geliştirme ve süreçlerimizi daha da güçlendirme adına önemli bir dönüm noktası oldu.

Bu kapsamda All for Clinics ekibiyle çalışarak bağımsız denetimler ve kapsamlı eğitimler aldık. Amacımız; hasta ve gebe deneyimini daha ileriye taşımak, hizmet kalitemizi objektif bir bakış açısıyla değerlendirmek ve hasta memnuniyetini en üst seviyelere çıkarmaktı.

Bu süreçte, yalnızca teorik eğitimlerle yetinilmedi.

Kliniğimizde “gizli hasta” uygulamalarıyla gerçek hasta deneyimi birebir gözlemlendi. Randevu alma sürecinden kliniğe girişe, iletişim dilinden muayene akışına kadar tüm temas noktaları detaylı şekilde değerlendirildi. Bu sayede güçlü yönlerimizi net bir şekilde görürken, geliştirilmesi gereken alanları da açıkça fark etme imkânı bulduk.

Denetimlerin ardından gerçekleştirilen eğitimlerde; iletişim becerileri, hasta beklentilerinin doğru yönetimi, ekip içi koordinasyon ve kriz anlarında yaklaşım gibi konular ele alındı. Tüm ekip olarak bu süreci bir eleştiri değil, bir öğrenme ve büyüme fırsatı olarak gördük. Eksiklerimizi sahiplenerek, “**nasıl daha iyisini yapabiliriz?**” sorusuna birlikte cevap aradık.

Pregna’da kalite, ulaşılan bir hedef değil; sürekli devam eden bir yolculuktur. Bu nedenle dış gözle yapılan denetimleri ve geri bildirimleri çok değerli buluyoruz. 2025 yılında All for

Clinics ile yürüttüğümüz bu çalışmalar, hasta ve gebelerimize sunduğumuz hizmetin niteliğini artırırken, ekip olarak da daha bilinçli ve daha güçlü adımlar atmamıza katkı sağladı.

Daha iyisini yapmak, her zaman mümkündür. Biz de bu anlayışla gelişmeye, öğrenmeye ve kendimizi yenilemeye devam ediyoruz

Pregna’da Tahliller ve Güçlü Laboratuvar İş Birliklerimiz

Pregna Kliniği’nde Laboratuvar Altyapısı ve Güvenilir İş Birlikleri

Pregna Kliniği’nde gebelik ve kadın sağlığı takibinin temel unsurlarından biri, doğru ve güvenilir laboratuvar testleridir. Tanı ve takip süreçlerinin sağlıklı ilerleyebilmesi için güçlü bir laboratuvar altyapısına önem verir; yerel ve ulusal/uluslararası standartlarda çalışan seçkin laboratuvarlarla iş birliği yaparız.

Pregna’da tahlil süreçleri; Gama Laboratuvarı, Patomer Laboratuvarı, Intergen, Nevagen ve Natera iş birliğiyle yürütülür. Bu geniş ağ sayesinde rutin kan tahlillerinden ileri genetik testlere kadar tüm laboratuvar süreçleri Pregna çatısı altında organize edilir.

Rutin biyokimya ve hormon analizleri, patolojik incelemeler, genetik taramalar ve prenatal testler; alanında uzman merkezlerde, yüksek kalite standartlarıyla gerçekleştirilir.

Özellikle ileri prenatal taramalarda kullanılan yöntemler, klinik kararların güçlü bir bilimsel zemine oturmasını sağlar.

Tüm laboratuvar süreçleri hekim kontrolünde ve koordineli şekilde yürütülür. Hastalarımız, yapılan testlerin amacını bilir; sonuçlar yalnızca sayısal veriler olarak değil, klinik tabloyla birlikte anlaşılır bir dille değerlendirilir.

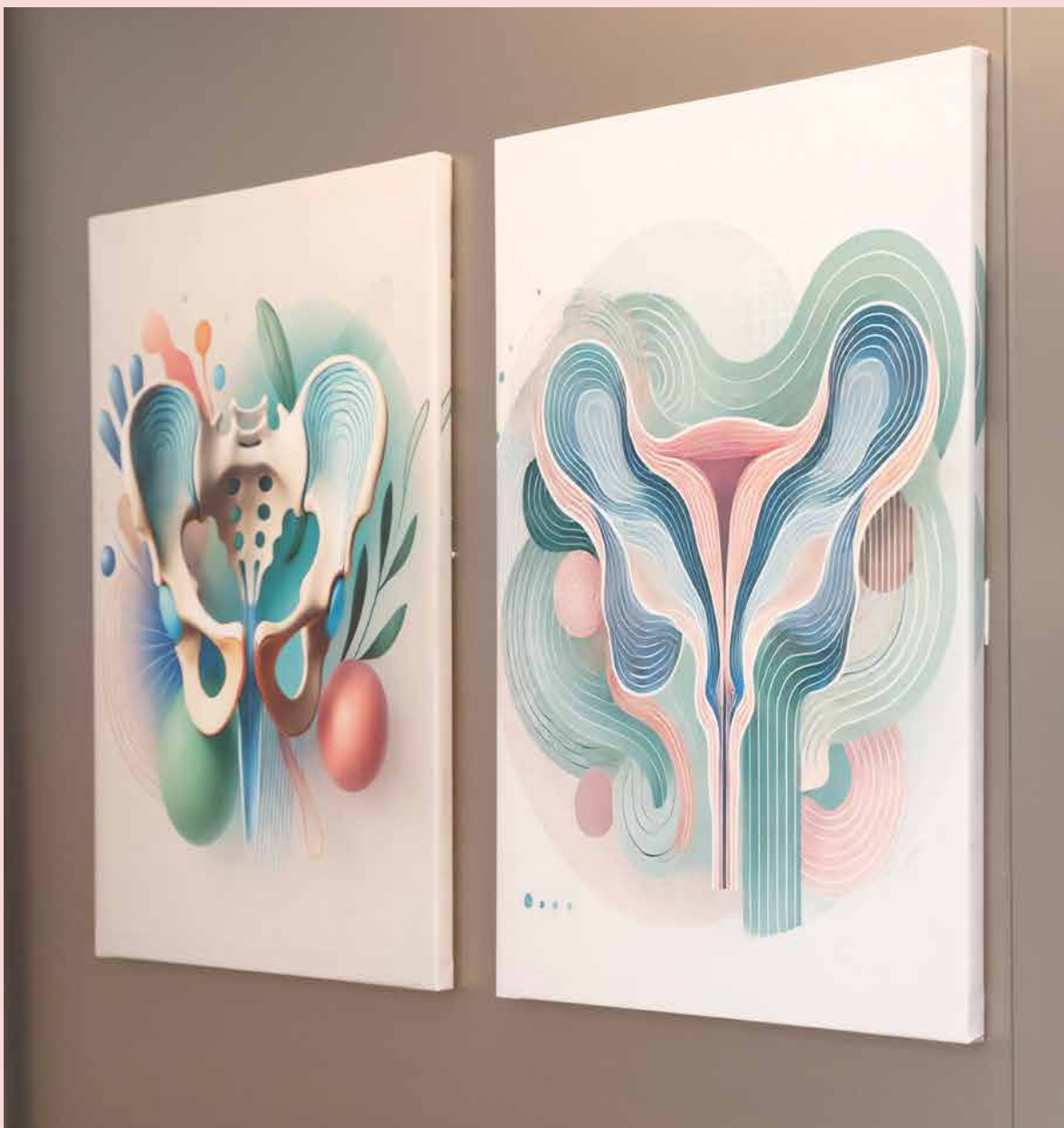
Pregna’da laboratuvar hizmetleri, yalnızca bir tetkik aşaması değil; güvenli takip, doğru tanı ve sağlıklı gebelik yolculuğunun ayrılmaz bir parçasıdır.

Pelvik Taban Rehabilitasyon Ünitesi

Güçlü Kaslar, Güçlü Bir Yaşam

Pelvik taban rehabilitasyonu, idrar kaçırma başta olmak üzere pek çok pelvik soruna cerrahi dışı, etkili ve güvenli bir çözüm sunar.

Pelvik taban; mesane, rahim ve bağırsaklar gibi hayati organları alttan destekleyen kas ve bağ dokularından oluşur. Bu kasların zayıflaması ya da uyumlu çalışmaması durumunda; idrar ve dışkı kaçırma, gaz tutamama, pelvik organ sarkmaları ve cinsel fonksiyon sorunları ortaya çıkabilir.



Pregna Klinik bünyesinde yer alan Pelvik Taban Rehabilitasyon Ünitesi, tam da bu noktada devreye girerek kasları yeniden güçlendirmeyi ve fonksiyonlarını kazandırmayı hedefler.



Ünitemizde, kadın doğum uzmanlarımızla birlikte Uzman Fizyoterapist Buse Yöndem eşliğinde kişiye özel rehabilitasyon programları uygulanmaktadır. Pelvik Akademi'den temin edilen EMG-biofeedback ve elektrostimülasyon cihazları sayesinde, hastalarımız kaslarını doğru şekilde çalıştırmayı öğrenirken sürece aktif olarak katılır. Amaç; cerrahiye gerek kalmadan yaşam kalitesini artırmak ve kontrol hissini yeniden kazandırmaktır.

Cerrahiye başvurmadan önce ilk basamak tedavi olarak önerilen bu yöntemler sayesinde pek çok hastada belirgin iyileşme sağlanır.



Çocuklarda Pelvik Taban Rehabilitasyonu

Çocuklara özel biofeedback sistemleri sayesinde, pelvik kaslar bilgisayar oyunları eşliğinde çalıştırılır. Çocuk, eğlenirken kas kontrolünü öğrenir. Genellikle haftada bir yapılan 6–10 seanslık program sonunda, pek çok çocukta belirgin iyileşme gözlenir.



Pelvik Taban Rehabilitasyonu Kimler İçin Uygundur?

Ünitemizde özellikle şu alanlarda destek sağlanmaktadır:

İdrar ve dışkı kaçırma sorunları

Doğum, ameliyat veya menopoz sonrası gelişen pelvik kas zayıflıkları

Rahim veya mesane sarkmalarının önlenmesi ve ilerlemesinin durdurulması

Kronik kabızlık ve gaz tutamama problemleri

Ağrılı cinsel ilişki ve cinsel fonksiyon bozuklukları

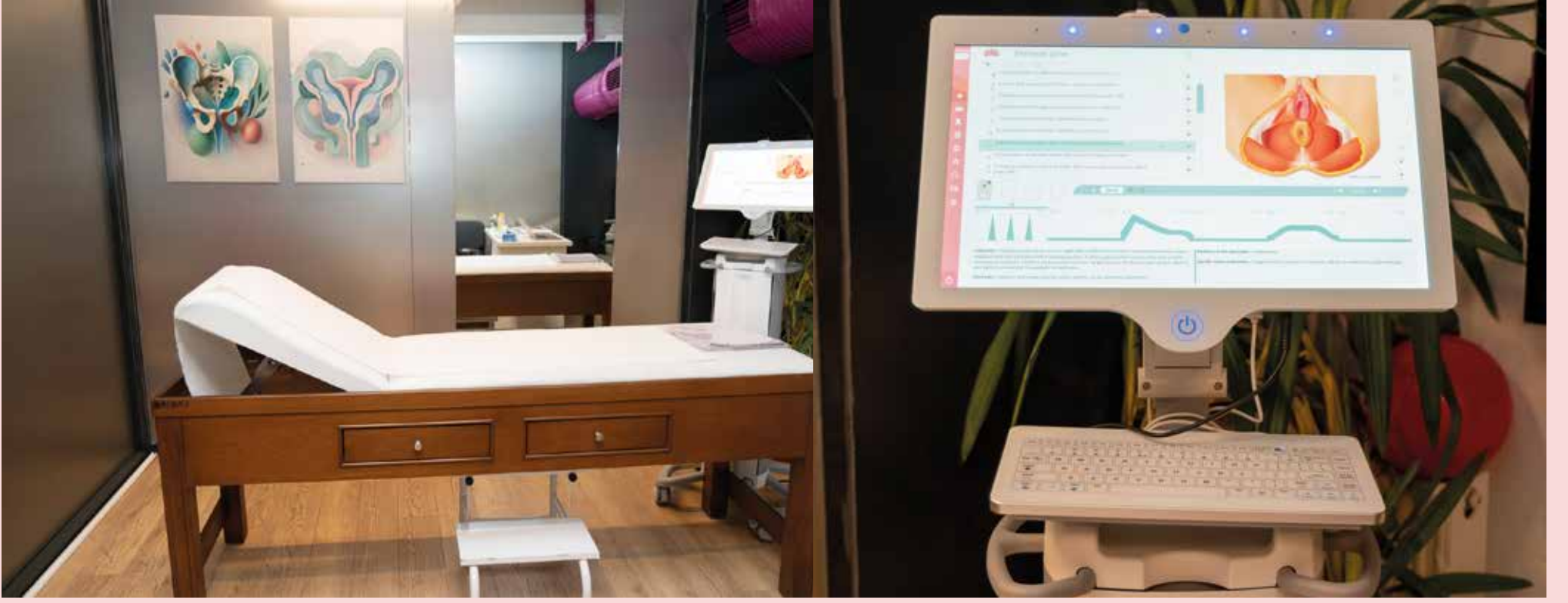
Aşırı aktif mesane veya mesane boşaltma sorunları

Gerekli durumlarda üroloji, kadın hastalıkları, pediatri ve fizik tedavi branşlarıyla iş birliği içinde, multidisipliner bir yaklaşım benimsenir.

Uygulanan Tedavi Yöntemleri

Her hasta için rehabilitasyon süreci kişiye özel planlanır. Ünitimizde en sık kullanılan yöntemler şunlardır:

Hasta eğitimi ve davranış düzenlemesi: Mesane ve bağırsak alışkanlıklarının düzenlenmesi, sıvı tüketimi, kabızlık yönetimi ve günlük yaşam önerileri tedavinin temelini oluşturur.



Pelvik taban kas egzersizleri (Kegel): Doğru kasları doğru teknikle çalıştırmaya yönelik egzersizler fizyoterapist eşliğinde öğretilir ve ev programı ile desteklenir.

Biofeedback (biyogeribildirim): Kas aktivitesi EMG sensörleriyle ölçülür ve ekranda görsel-işitsel geri bildirimle hastaya aktarılır. Bu sayede kişi hangi kası nasıl kullandığını net biçimde öğrenir.

Elektrostimülasyon (EMS): Kas gücü çok zayıf olan hastalarda, düşük doz elektrik uyarılarıyla kasların pasif olarak çalıştırılması sağlanır. Egzersizlerle birlikte kullanıldığında tedavi süresini kısaltır.

Pregna'da Gebe Pilatesi: Güçlü Beden, Daha Konforlu Gebelik

Pregna Klinik'te gebelik, yalnızca takip edilen değil; aktif olarak desteklenen bir yolculuktur. Bu yaklaşımın önemli parçalarından biri de kliniğimiz bünyesindeki gebe pilatesi programıdır. Haftanın her günü seanslar var, gebeler haftada 2 gün PT Damla Sayın eşliğinde düzenli pilates yapmaktadır.

Gebe pilatesinin amacı yalnızca hareket etmek değil; gebelikle değişen bedeni desteklemek, duruşu güçlendirmek, bel ve sırt ağrılarını azaltmak, doğru nefes kullanımını öğrenmek ve doğuma fiziksel olarak hazırlanmayı sağlamaktır. Düzenli seanslarla gebelik süreci daha konforlu ilerlerken, anne adayları günlük yaşamda kendilerini daha enerjik ve dengeli hisseder. Programın merkezinde, Gaziantep'te gebe pilatesi alanında uzun yıllardır aktif çalışan PT Damla Sayın yer alır. Her anne adayı için tek tip bir program uygulanmaz; seanslar gebelik haftasına, fiziksel ihtiyaçlara ve doğum planına göre kişiye özel olarak planlanır. Bu yaklaşım, pelvik taban farkındalığı, core stabilitesi ve kontrollü nefes çalışmalarıyla özellikle vajinal doğuma hazırlık sürecine güçlü katkı sağlar.

Pregna'da gebe pilatesi, sadece bir egzersiz değil; gebeliğin fizyolojisine saygılı, güvenliği önceleyen ve doğuma hazırlık odaklı profesyonel bir programdır.

Çünkü biz biliyoruz ki;
doğum bir gün, gebelik ise bir yolculuktur.
Bu yolculuğu daha güçlü, daha dengeli ve daha güvenle geçirmek mümkündür.



PT DAMLA SAYIN'IN ALDIĞI EĞİTİMLER VE SERTİFAKALAR

TCF I Kademe

Australia Sports Institute

-Level 1-2-3-4

-Advance Pilates Mastery

-Stretching Strategies

-Hamile Pilatesi

-Spine Problems

-Fonksiyonel Pilates

Baps Academy Hamile Pilatesi

Psikapark Doğum Anı Psikolojisi

International Association of Infant Massage

-Bebek Masajı

Polestar Pilates

-Hamilelik ve Postpartum Pilatesi

İnelia Garsia / Teacher of Teachers

-İleri Seviye Pilates



Pregna'da Diyetisyenlik Hizmeti: Dengeli Beslenme, Sağlıklı Gebelik

Pregna'da Gebe Beslenmesi ve Diyetisyen Desteği

Gebelik, beslenmenin hem anne sağlığını hem de bebeğin gelişimini doğrudan etkilediği özel bir dönemdir. Pregna Klinik'te bu nedenle diyetisyenlik hizmetini gebelik takibinin ayrılmaz bir parçası olarak sunar; her gebe için kişiye özel beslenme planları oluştururuz.

Hızlı kilo artışı, hazım problemleri, mide-bağırsak şikâyetleri ya da gebelik şekeri gibi durumlarda doğru beslenme, gebelik sürecinin sağlıklı ilerlemesinde temel bir rol oynar. Gebeye özel planlanan diyet programları sayesinde kilo artışı güvenli sınırlar içinde tutulabilir, kan şekeri dengelenebilir ve gebelik daha konforlu hale gelebilir.

Bu alandaki çalışmalarımızı, gebe beslenmesi konusunda deneyimli **Mustafa Mert Bayındır** ile birlikte yürütüyoruz. Beslenme planları; gebenin gebelik haftası, kilo artış hızı, laboratuvar değerleri ve günlük yaşam alışkanlıkları dikkate alınarak kişiye özel şekilde hazırlanır. Amaç, kısıtlayıcı listeler değil; sürdürülebilir ve uygulanabilir bir beslenme düzeni oluşturmaktır.

Pregna'da diyetisyenlik hizmeti, kadın doğum uzmanı ile koordineli şekilde ilerler. Bu bütüncül yaklaşım sayesinde gebelik süreci daha dengeli, daha sağlıklı ve daha güvenli bir şekilde desteklenir.

Çünkü Pregna'da biliyoruz ki; doğru beslenme, sağlıklı gebeliğin en güçlü destekçilerinden biridir.



Pregna ve Hayvanlar: Aynı Doğanın Parçasıyız

Pregna Klinik'te sağlık anlayışımız yalnızca insanla sınırlı değildir.

Yaşamın bir bütün olduğuna inanır; çevremizi paylaştığımız tüm canlıları bu bütünün doğal bir parçası olarak görürüz. Bu nedenle kliniğimizde, yalnızca hastalarımıza değil, çevremizde yaşayan hayvanlara da özen göstermeyi bir sorumluluk kabul ederiz.

Yıllardır kliniğimizin çevresinde bizimle yaşayan kediler ve kuşlar vardır. Onların düzenli beslenmesini sağlamak, kliniğimizin tabelasında ve bahçesinde yaşayan kuşları gözetmek günlük rutinimizin bir parçasıdır. Çünkü doğaya saygının, en küçük canlıya gösterilen özenle başladığına inanıyoruz.

Bu bağın en özel simgelerinden biri, uzun yıllar kliniğimizin bir parçası olan Miniş'ti. Onu kaybetmek hepimizi derinden üzdü; varlığıyla bize, hayvanlarla kurulan bağın ne kadar gerçek ve kıymetli olduğunu bir kez daha hatırlattı.

Pregna'da hayvanlara gösterilen bu özen, değerlerimizin bir yansımasıdır. İnsan sağlığını savunurken, doğanın sesini de duymayı önemsiyoruz. Çünkü inanıyoruz ki şefkat paylaşıldıkça çoğalır.



Pregna Klinik: Teknoloji ile Güvenli Takip

Pregna Klinik'te gebelik takibi, deneyimli bir ekip ile birlikte son teknoloji tıbbi altyapı kullanılarak yürütülür. Anne adayları, gebelik sürecinde ihtiyaç duyulabilecek tüm tanı ve takip olanaklarına tek bir merkezde, güvenli ve konforlu bir ortamda ulaşır.

Gebelik takibinin temelini oluşturan ultrason ve Doppler sistemleri ile bebeğin gelişimi, organ yapıları ve kan akımları ayrıntılı şekilde değerlendirilir. Doppler incelemeleri sayesinde gelişme geriliği ve preeklampsi gibi durumlarda erken ve güvenilir takip sağlanır. Ultrason, radyasyon içermeyen ve anne–bebek için tamamen güvenli bir yöntemdir.

Gebeliğin özellikle son dönemlerinde kullanılan NST (Non-Stres Test) cihazlarıyla bebeğin kalp atışları ve rahim kasılmaları izlenir; bebeğin iyilik hâli değerlendirilir. Bu takip, hem tıbbi güvenlik hem de anne adayının psikolojik rahatlığı açısından önemli bir rol oynar. Kadın sağlığında erken tanı amacıyla kullanılan kolposkopi, rahim ağzının detaylı ve ağrısız şekilde değerlendirilmesini sağlar. Ofis histeroskopi ise rahim içi problemlerin ameliyathane gerektirmeden, muayenehane ortamında görüntülenmesine ve tanı konmasına imkân tanır.

Pregna Klinik'te ayrıca lazer teknolojileri, cerrahiye alternatif, minimal müdahaleli çözümler sunar. Vajinal doku yenilenmesi, hafif idrar kaçırma ve bazı genital sorunlarda hızlı, ağrısız ve günlük yaşama dönüşü kolay uygulamalar gerçekleştirilir.

Pregna'da teknoloji, yalnızca bir donanım değil; güvenli, bilinçli ve huzurlu bir gebelik sürecinin güçlü bir destekçisidir. Tek muayenede tam altyapı sunarak, gebelik takibini kesintisiz ve bütüncül bir yaklaşımla yürütürüz.



Mobil Ultrason cihazı



Mobil Nst cihazı



HPV Aşısı ve HPV Testi: Koruyucu Kadın Sağlığı Yaklaşımı

Kadın sağlığında koruyucu hekimliğin en önemli başlıklarından biri HPV (Human Papilloma Virus)'dur. HPV, rahim ağzı kanseri başta olmak üzere bazı jinekolojik kanserlerin ve genital siğillerin en sık nedenidir. Bu nedenle hem HPV aşısı hem de HPV testi, günümüzde kadın sağlığında erken koruma ve erken tanının temel taşları arasında yer alır.

HPV aşısı, HPV'nin en riskli tiplerine karşı bağışıklık geliştirerek rahim ağzı kanseri ve genital siğillere karşı güçlü bir koruma sağlar. Aşı, cinsel aktif olsun ya da olmasın, uygun yaş grubundaki kadınlara güvenle uygulanabilir. Aşılanma, düzenli taramaların yerini almaz ancak kanser riskini belirgin şekilde azaltır.

HPV testi ise rahim ağzında HPV varlığını saptamaya yönelik, tarama amacıyla yapılan önemli bir testtir. Smear testiyle birlikte veya tek başına uygulanabilir. HPV testi sayesinde, henüz herhangi bir belirti ortaya çıkmadan riskli virüs tipleri tespit edilebilir ve gerekli takip planı erken dönemde oluşturulabilir.

Pregna Klinik'te hem HPV aşısı hem de HPV testi güvenle yapılmaktadır. Test sonuçları hekim tarafından değerlendirilir, kişiye özel takip ve bilgilendirme sağlanır. Aşı uygulamaları ise doğru zamanlama ve uygun doz aralıkları gözetilerek planlanır.

Biz Pregna'da kadın sağlığında yalnızca tedaviyi değil, korunmayı ve erken tanıyı önceliklendiriyoruz. HPV konusunda doğru bilgi, düzenli tarama ve aşı ile daha sağlıklı bir gelecek mümkün.

Bir Baba, Bir Doktor

Hayatta bazı duygular vardır; kitaplardan öğrenilmez, anlatılarak da tam karşılık bulmaz. Baba olmak, işte onlardan biri. Ben üç çocuk babasıyım.

11 yaşında bir kızım, 7 yaşında iki oğlum var. Ama baba olmadan önce, babalığın ne demek olduğunu bildiğimi sanıyordum; baba olduktan sonra aslında hiçbir şey bilmediğimi anladım.

Kızım 30 haftalık, 1200 gram olarak dünyaya geldi. Yenidoğan yoğun bakım kapısının önünde tam 40 gün bekledim. O kapının önünde zaman kavramı yoktur; dakika saat olur, saat gün olur. Bir baba olarak çaresizliği, korkuyu, umudu ve sabrı aynı anda yaşadım. O günlerde hissettiklerim, bugün gebelerimin eşlerine baktığımda onları gerçekten anlayabilmemin en önemli nedeni oldu.

Eşimin ikinci gebeliği ikizdi. İlk yaşadığımız erken doğum tecrübesinden sonra bu süreç bizim için çok daha tedirgin geçti. “Yine erken mi doğacak?”, “Yine aynı korkuları mı yaşayacağız?” soruları zihnimizden hiç çıkmadı. Panik, kaygı ve belirsizlikle geçen bir süreci atlattık. İşte bu yüzden bugün, erken doğum riski olan ya da kaygılı bir gebe ve baba adayı gördüğümde, onların hissettiklerini sadece hekim olarak değil, bir baba olarak da anlayabiliyorum.

Şimdi dönüp baktığımda; o minik, küvözde avuç içi kadar olan bebeklerin büyüyüp kocaman insanlar olduklarını görmek tarifsiz bir mutluluk. Onların büyümelerine, karakterlerinin şekillenmesine, hayata karışmalarına şahit olmak, hayatımın en büyük armağanı.

Yoğun çalışan bir hekimim. Aileme ayırabildiğim zaman ne yazık ki her zaman istediğim kadar değil. Pandemide de, depremde de hep çalıştım. Hâlâ haftanın 2–3 gecesini hastanede geçiriyorum. Çoğu gece evde değilim. Ama kalan zamanlarda, onlarla gerçekten kaliteli zaman geçirmek için elimden geleni yapıyorum. Çünkü yaptığım her işte, çocuklarımın bir gün “Babamızla gurur duyuyoruz” demesini istiyorum.

Bu yolculukta en büyük şansım eşim. Kendisi de bir diş hekimi, o da yoğun çalışıyor. Ama evin yükü büyük ölçüde onun omuzlarında. Evimizin asıl düzenleyicisi, toparlayanı, sürdürücüsü o. Ben yetişebildiğim kadar yanındayım. Eşim olmasaydı, ne ben bu kadar çalışabilirdim ne de bu düzen ayakta kalabilirdi.Evdeyken...

Evet, mutfığa girerim.Bulaşık da yıkarım, çamaşır da asarım.

Belki burcumun etkisi, belki vicdanımın sesi. Ama en çok da eşime olan saygım ve minnettarlığım.Bazen yetmediğini biliyorum.

Bazen daha fazlasını yapmak isterdim. Ama şunu çok net biliyorum: Bu hayat ortaklıkla yürüyor.

Bir baba, bir doktor olarak şuna inanıyorum:

Gebelik sadece kadının değil, ailenin sürecidir.

Doğum sadece annenin değil, babanın da sınavıdır.

Ve çocuk büyütmek, tek başına kimsenin omuzlayamayacağı kadar büyük bir sorumluluktur.

Ben hekimliğimde, babalığımda ve hayatımın her alanında bu dengeyi kurmaya çalışıyorum. Eksiklerimle, çabamla, niyetimle...

Çünkü biliyorum ki; iyi bir doktor olmanın yolu, insanı gerçekten anlamaktan, iyi bir baba olmanın yolu ise orada olmaya çalışmaktan geçiyor.



Gaziantep...

Benim doğduğum, büyüdüğüm, karakterimin şekillendiği şehir.

Sevdiğim değil; sevdıyla bağlı olduğum yer.

Gaziantep'ten uzaklaşırsam özlerim.

Sadece sokaklarını değil; kokusunu, sesini, insanını, ritmini...

Bazı şehirler vardır, insanın içine işler. Gaziantep benim için tam olarak öyle bir şehir. Bir süre ayrı kalınca, insan kalbinin bir parçasını geride bırakmış gibi hisseder.

Ailem yüzyıllardır bu topraklarda.

Gaziantep bizim için bir adres değil; bir hafıza.

Dedem Mehmet Dai, nam-ı diğer “Heryeri Mamed”. Uzun yıllar Gaziantepspor'da yöneticilik yapmış, kendi kuşağının çok iyi tanıdığı, sözüne güvenilen bir isimdi. Esprileri hala fıkra gibi dilden dile anlatılır. Bir köyün ağasıymış. Onun adını bilenler, sadece bir insanı değil; bir duruşu, bir dönemi, bir emeği hatırlar.

Soyadım ilk duyulduğunda insanlara bazen farklı gelir: “Dai”.

Ama bizim için anlamı çok derindir.

“Dai”, dua eden demektir.

Duası makbul bir dededen bize kalan, yalnızca bir soyadı değil; bir sorumluluk mirasıdır.

Gaziantep'in eski mahallelerinde dolaşırsanız, ailemize ait izleri görürsünüz.

Bir sokak adı, bir köşe, bir hikâye...

Bu şehirde yürürken sadece bugünde değil, geçmişte de yürürsünüz. Bizim ailemiz için Antep, yaşanmışlıkların üst üste biriktiği bir yerdir.

Ben bu şehirde büyüdüm.

Bu şehir bana çalışmayı, dayanmayı, üretmeyi öğretti. Zor zamanlarda ayağa kalkmayı, iyi günde de tevazuyu unutmamayı. Bugün yaptığım her işte, attığım her adımda, içimde sessiz bir dilek var:

Umarım ben de memleketim için ismi hayırla anılan bir vatan evladı olurum.

Gaziantep'e olan sevgim;
bir yere ait olmanın huzuru,
bir geçmişe yaslanmanın gücü,
bir geleceğe karşı duyulan sorumluluk kadar derin.
Çünkü bazı şehirler insanın memleketi olur,
bazıları ise kaderi.

Gaziantep benim kaderim.

